

HORARIO MEDITACION MEDITARCONLUIS_GONGS

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
07:00		FLOW	CIRCULO	FLOW	
08:00		MINDFULNESS	FLOW	MINDFULNESS	
09:00		TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	
10:00		TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	
11:00		TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	
12:00	TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	TERAPIA	
13:00					
14:00					
15:00					
16:00	MINDFULNESS	FLOW	MINDFULNESS	FLOW	
17:30	MINDFULNESS	FLOW	MINDFULNESS	FLOW	
18:00	CIRCULO	MINDFULNESS	CIRCULO	MINDFULNESS	
18:30	CIRCULO	MINDFULNESS	CIRCULO	MINDFULNESS	
19:00	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR	
19:30	DORMIR	DORMIR	DORMIR	DORMIR	
20:00	WAKE UP	CIRCULO	WAKE UP	CIRCULO	CINE
20:30	WAKE UP	CIRCULO	WAKE UP	CIRCULO	
21:00	WAKE UP	CIRCULO	WAKE UP	CIRCULO	
21:30	WAKE UP		WAKEUP		